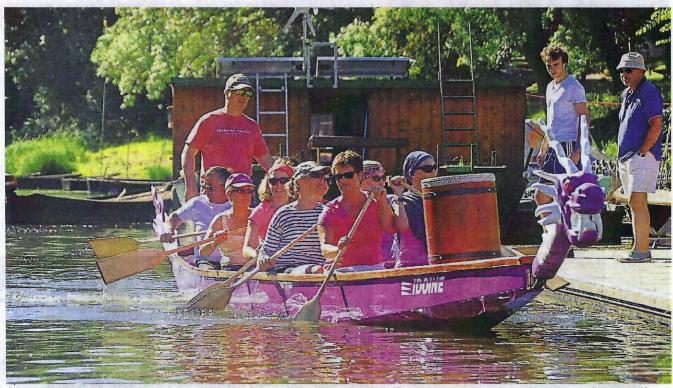
Dragon ladies... à flot pour la vie

Un cancer du sein les unit pour vivre aussi le meilleur en toute solidarité féminine. De Loire et Vienne, elles rament sur un bateau rose. Le Dragona ladies Lo. Ve est né. Avec en 2016, Venise en ligne de mire.



Saint-Hilaire-Saint-Florent, base nautique, samedi 28 juin. Sous un superbe soleil, la première sortie des Dragon ladies Lo. Ve en tenue rose (leur symbole) a permis de lancer sur le Thouet, le dragon boat et son tambour utilisé pour donner le rythme.

Fabienne TRÉLAT

la h, el.

éàé

h, a el

de de

à re.

la us le, €. Iu-re. io-ar-er-

et

es

et

le

le.

ai-

łé-

redac.saumur@courrier-ouest.com

Angers, ce sont les Pinkladies, à Annecy les Drôles de rames, à Nantes elles s'entraînent sous l'intitulé Pagayons ensemble... L'idée date, en fait, de 1996. Le Dr Mc Kenzie est médecin de l'Université de Vancouver au Canada. Il pense que les femmes traitées pour un cancer du sein pourraient retrouver une meilleure condition par une activité physique progressive. Il s'agit de « réactiver des voles de la circulation lymphatique par un effet actif de la musculature ». Un équipage de femmes est créé. Elles rameront sur un bateau à tête de dragon.

Depuis, l'idée s'est développée en Italie, en Australie puis en France. De nombreux clubs y accueillent des patientes ayant été solgnées ou en cours de traitement. Cerise sur le gâteau, les Françaises participent activement à la célèbre manifestation de la Voga Longa à Venise. Un parcours spécial a été créé par les organisateurs italiens à l'intention de

ces dragons boats féminins un peu particuliers (lire l'encadré). Onze Angevines des Pinkladies y ont participé l'an dernier.

Partager ensemble un sport adapté

À Saumur, le Dr Christophe Truchet travaille au Pôle de santé. Il a souhalté donner à ses patientes l'occasion de ramer ensemble vers de plus beaux horizons. L'affaire n'a pas traîné. Le bateau a été acheté à un club de sport fin juin : « Nous sommes allés le chercher près de Condrieu dans le Rhône. Le bateau est passe de vignoble en vignoble. On est partis à 7 heures du matin et rentrés à 22 heures. Grâce à la Société nautique de Saumur aviron, qui nous a préparé une remorque sur mesure, tout s'est très bien passé ».

Après une première réunion enthousiasmante le 25 juin, les choses sont allées bon train. La nouvelle association prend le nom de Dragon la dies Loire et Vienne. Les deux fleuves s'unissent en un seul, créant le mot

Lo.Ve, Les rameuses s'appelleront désormais les Dragons ladies Lo.Ve. Impatientes de prendre leur première leçon, les dames en rose ont testé l'embarcation de douze mètres, fin juin, sous une belle lumière estivale. L'ambiance a été à la hauteur de l'engagement de ces femmes heureuses de pratiquer un nouveau sport ensemble. Les épreuves vécues par chacune, ont nourri une solidarité et un esprit d'équipe quasi immédiat. Le dragon boat les attendait sur le quai de la base nautique de Saint-Hilaire-Saint-Florent.

Car l'association a intégré la nouvelle section « dragon-boat » créée par la SNS aviron. La société nautique, avec Catherine et Philippe Wattrant, est partie prenante dans cette aventure. Leur énergie et leur gentillesse ont soutenu les dragon ladies dès la première rencontre. Elles bénéficieront pour leur initiation et la pratique, des conseils éclairés de l'entraîneur Antoine Briand. Un nouveau rendez-vous a eu lieu le 18 juillet. Le 12 septembre, la Société nautique de Saumur aviron fêtera son 130e

anniversaire. Ce sera l'occasion de lancer officiellement la nouvelle section de dragon boat.

Toujours pour les entraînements, un kinésithérapeute, ancien membre de l'équipe de France d'athlétisme, apportera son aide bénévole deux fois par mois, ainsi qu'une professeure de voga

Déjà, les adhérentes s'activent pour trouver sponsors et mécènes. Elles ont besoin d'équipements (tee-shirts et vêtements techniques d'été et hiver) mais aussi de gliets de sécurité. Il faudra aussi trouver des fonds pour participer à la Voga Longa de Venise en 2016. Voic le rêve qui les porte et donnera du courage à celles dont le parcours de soins se poursuit.

PRATIQUE

Le Dragon ladies Lo.Ve est ouvert à toute femme ayant été ou atteinte par un cancer du sein.

infos sur internet : www.dragonladieslove.com. Contacts : Sylvie 02 41 53 35 45, Véronique 02 41 53 31 43, Frédéric 06 16 55 66 86

A SAVOIR

Une origine très ancienne

Le dragon boat - comprenez « bateau dragon » - est aussi ancien que la Grèce antique plusieurs siècles avant J.-C.

On le pratiqua au cours des tout premiers jeux olympiques. C'est aussi une embarcation très ancienne en Chine. Le dieu dragon y est maître des rivières et des mers.

Depuis les années 80, le dragon boat fait l'objet d'une pratique sportive intensive dans le monde. Des compétitions internationales sont d'ailleurs organisées par une fédération internationale qui réunit 50 nations et recense 60 millions de licenciés. En compétition, le bateau dragon reçoit 20 pagayeurs, un barreur et un batteur pour le fameux tambour. Ce dernier donne la cadence selon les

Les principaux festivals organisés sont leTaipei's dragon boat festival, la Québec cup de Montréal au Canada, le Dragon boat festival en Chine, l'Armada cup de Berne en Suisse et la Coupe de France.

conseils du barreur.



Les Dragon ladies participent à divers événements où on les reconnaît grâce à la couleur rose qu'elles ont choisie pour symboliser leur lutte contre le cancer du sein.

Santé

À Saumur, les Dragon ladies rament pour la vie



Atteintes d'un cancer du sein, elles unissent leurs énergies sur le Dragon ladies Lo.Ve (pour Loire et Vienne). Première navigation sur le Thouet.

PAGE 6